

知って当たり前 介護ガイド帳



上原喜光

介護サービスには大きく分けて、生活援助と身体介護がありますが、今回はあまり知られていないサービスを取り上げてみましょう。

まず、エレベーターのない団地やマンションに住んでいる人たち。団地の4階に住んでいると、階段の上り下りだけでも大変です。高齢夫婦の老老介護で、足の不自由な奥さんを病院へ連れていかなければならなくなった時、あなたならどう下ろしますか？

介護サービスには、このような時に対応するサービスがあります。介護タクシーに来てもらおうと、4階から1階まで「おんぶ」して下ろしてくれるのです。介護保険を使うと、1回300円くらいの自己負担で利用できます。

記録づくめの今年の大雪。屋根の雪下ろしは保険対象外とされますが、玄関から道路までの除雪を認める自治体は結構あります。要介護者のいる家庭は、介護保険のサービ

スを理解することが大事。いちいち調べるのが大変な人は、いま担当しているケアマネジャーに相談してください。また、電動モーターのアシストで、車いすに乗せたまま階段を上り下りできる「スカラモービル」(アルパジャパン=☎03・3984・1345)という



介護機器もあります。介護保険の1割負担、月額6600円でレンタルできるそうです。

足が不自由だからといって、家に閉じこもるのだけは避けてください。

(全国介護者支援協議会会長)

300円で階段を「おんぶ」して下ろせる