

お墓参りするとい苦しみが消える

お盆の墓参りに行く
てきた人も多いと思
ます。中には、長く
親を介護し、ひとり
みどりの、もうひと
介護している家庭も

るでしょう。現在進
形で介護をしていれ
ます。中には、苦し
い、ひとりになりた
なごつらいことばか
です。

お盆には亡くなった
母の墓参りに行きま
た。お墓に手を合わ
せると、義母が認知
症で包丁を振り回し
て暴れ

「帰る」とタタをこ
た。家族中で大慌て
したエピソードも、笑
って思い出されます。
お墓参りは、そんな

義父をみどり、また墓
参りに行けば、つらく
苦しかった義父の介護
の思い出も忘れてい
ることでしょう。
介護なんて一生続く
わけではありません。
介護から逃げたい

実は、そ

知って当たり前

上原喜光

んなとき
そ「墓参り」
なのです。

介護ガイド帳



介護中の
いい思
い出に
会に行
れかな
く場所
います。

きつと介護なんてこ
んなものだと思います。
す。

たなどの思い出は薄
れ、楽しかったことだ
けがよみがえります。

そして私は、現在98
歳の義父の介護に邁進
できる勇気をもらって

お墓は必要ないと考
える人が増えました
が、ちよつともつた
ない気がします。

なにしろ、あれほど

彼女の笑顔、子ども

返りした時のしぐさ。

ききました。義母の墓参
りと同じように、この
会会長)

苦しんだ介護も終わっ
てみれば、へいと思
い

幼い頃に暮らした家

りと同じように、この

会会長)

出だけ。私も彼岸や

