

グチを言える相手がいいますか?

知って当たり前前

介護ガイド帳



上原喜光

この10年で400人以 経済的にも困難な状態に
上が殺された。いや、心 陥っている」と分析して
中もあるのだ、死者数は いました。介護殺人や介
もつと多い。先日、ボ 護虐待の防止マニュアル
けた妻を殺した元中学校 がないことが悔ましくな
長(78)に懲役2年の実 ります。

刑判決が下りました。「もう一度、頑張ってみようか」

先が見えない、疲れた ようか」

など、理由はいろいろと ころ思うようになった

あるでしょうが、介護を ら、危険信号だと認識し

している人の苦労は尋常 ましょう。意識しない

ではない。海外通信社が と、頑張れない体になっ

日本の現状に驚き、へ高 ているからです。

齢者の世話をする人間が そのときは、素直に

「助けて」と叫ぶので マネジャーの職責は、
す。身内でも、友人で 。心のケア。までやって
も、近所の人でも、誰か おりません。当人ではで
しら危険信号を聞いて相 きない、行政にもできな
談に乗ってくれ

るもの。逆にそ
の信号を聞いた
ら、すぐに駆け
つけなければい
けません。若い
れば、問題解決
能力は落ちる。
誰にも相談でき
ず、「もう方法
がない」と思っ
たら最悪です。



「そのためにケアマネジ
ャーがいるのだから」

「そのためにケアマネジ
ャーがいるのだから」

「そのためにケアマネジ
ャーがいるのだから」

「そのためにケアマネジ
ャーがいるのだから」

いとなれば、やっぱり支
え合いしかない。

昔なら毎日、八百屋に

行って、そのオヤジに

行って、そのオヤジに

グチを言いました。オヤ
ジもグチを聞いてくれ
た。大根一本の値段は、
スーパーのほうが10円安
いかも知れませんが、グ
チは聞いてくれません。

介護をやっている人
は、つらい、苦しい、不
安を聞いてくれる相手を
探す。言葉に出すと、少
し気分が軽くなることも
あります。先週末、岐阜
市で「介護の悩み・不安
を解消する勉強会・相談
会」を行ってきました。

いろいろな相談場所もあり
ます。

(全国介護者支援協議会
会長)